
Consecuencias del confinamiento y abordaje kinésico

Lic. M. E. Mallaviabarrena
Lic. S. Garrido
Lic. D. Otaño

Lic. M. A. Vilches
Lic. J. V. Valiente
Lic. V. Grillo

Octubre de 2020

A decorative graphic in the bottom right corner consisting of a grid of small, light green dots.

Introducción

CONFINAMIENTO

**COVID 19 – KPC
– TBC –
QUEMADOS –
ACV- TEC .**

**DEBILIDAD
MUSCULAR
ADQUIRIDA POR
INMOVILIDAD**

**SECUELAS
FISICAS**

**SECUELAS
RESPIRATORIAS**

**SECUELAS
PSICOLOGICAS**

Consideraciones para la rehabilitación

- Magnitud del deterioro funcional secundario a la inmovilidad prolongada
- Edad
- Comorbilidades preexistentes
- Autonomía
- Grado de severidad



Protocolizar
Planificada de forma individual

ATENCIÓN EN ETAPAS TEMPRANA DE LA ENFERMEDAD



Medidas de seguridad

En gimnasio:

- Higiene de espacios y superficies.
- Higiene de manos al entrar y salir.
- Pacientes concurren con barbijo quirúrgico o tapabocas.
- Distancia de mas de dos metros entre pacientes.
- Uso estricto de los elementos de protección personal (EPP).
- Reorganización de las asistencias al gimnasio.
- Vías de ingreso diferenciadas.
- Educación en pautas de trabajos a pacientes.
- Pacientes negativos se unifican en ultimo turno.

Medidas de seguridad

En habitaciones:

- Aislamiento estricto en habitaciones.
- Intervenciones con frecuencia diaria.
- Indicación y supervisión de ejercicios.
- Control y supervisión de la función respiratoria.
- Dosificación de ejercicios según rendimiento.
- Mantenimiento de las medidas de higiene como la ventilación de habitación y desinfección de elementos utilizados.

Objetivos Generales de trabajo Kinésico en este periodo

- Mantener y mejorar rangos de movilidad articular.
- Conservar las capacidades físicas y motrices.
- Favorecer funcionalidad e independencia.
- Controlar la función respiratoria.

Actividades

REHABILITACIÓN RESPIRATORIA



Evaluación diaria

Frecuencia cardíaca
Saturación de oxígeno
Auscultación

Aspiración de secreciones con
circuito cerrado

Humidificación con filtro antibacteriano

Oxígeno suplementario

Ejercicios ventilatorios

Movilización temprana

Reclutamiento alveolar/posicionamiento

Actividades en el trabajo kinésico semana 1 y 2. (aislamiento obligatorio)

- Movilización temprana en la habitación y áreas cerradas.
- Sedestacion en forma asistida al borde de la cama.
- Transferencias a silla de ruedas y permanencia en sedestacion aumentando el tiempo según tolerancia
- Control respiratorio
- Control y supervisión de posicionamiento en cama para evitar deformidades y escaras.

Semana 3. a partir del alta epidemiológica

- Acondicionamiento físico general.
- Movilidad y amplitud articular de forma pasiva, activo-asistida y activa según corresponda.
- Sedestacion al borde de la camilla. Trabajo de control y disociación de tronco.
- Ejercicios de coordinación general en sedestacion
- Bipedestación asistida y activa según tolerancia
- Entrenamiento de marcha en paralelas y ayuda marcha por tramos cortos.
- Dosificación de ejercicios según rendimiento

Conclusión

Importancia de la atención temprana

Trabajo interdisciplinario

Mejorar calidad de vida del paciente

extremar cuidados de protección personal e higiene

Factores diferenciales entre pacientes

**¡MUCHAS
GRACIAS!**

