



# EL ROL DE LA **TERAPIA OCUPACIONAL** EN LA **REHABILITACIÓN INTEGRAL**

- Lic. De Gregorio, A.
- Lic. Ruibal, Ma. S.
- Lic. Muraca, A.
- Lic. Salerno, M.

**Marzo 2021**

# TERAPIA OCUPACIONAL

« La Terapia Ocupacional es una profesión que interviene en los **ámbitos** sanitario, educativo, laboral, judicial y social-comunitario. Sus profesionales brindan servicios a personas de diferentes **grupos etarios** que al presentar situaciones de estrés, **enfermedad, discapacidad y/o disfunciones** ven afectado **su desempeño ocupacional, su calidad de vida**, y por consiguiente su **salud integral**; El instrumento de intervención de la T.O son las **ocupaciones** y actividades que realizan todos los seres humanos a lo largo de sus vidas.»

*Asociación Argentina de Terapia Ocupacional (AATO)*

## Práctica Centrada en la Persona, Ambiente y Ocupación.

Un paciente es un individuo atravesado por problemas ocupacionales que surgen de su estado de salud, dificultades en el desempeño o barreras ambientales; y que cualquier cambio en algunos de estos factores tendrá repercusiones en las demás.

# ÁREAS OCUPACIONALES

- Actividades básicas de la vida diaria *AVDB* (higiene, arreglo personal, vestido, alimentación etc.)
- Actividades Instrumentales de la Vida Diaria *AIVD* (manejo del dinero, transporte, cuidado de otros, preparación de la comida y limpieza etc.)
- Ocio y tiempo libre
- Juego
- Trabajo
- Educación
- Participación social
- Sueño



# ROL EN LA CLÍNICA

- Abordaje según patología (físico-cognitivo – participación social).
- Equipamiento ortésico (férulas/prótesis) y prescripciones de sillas de ruedas y productos de apoyo para la vida cotidiana (cubiertos adaptados, engrosadores, platos adaptados, etc.)



# ROL EN LA CLÍNICA

- Adaptaciones blandas (aros, taloneras, almohadones, etc.)



- Promoción de la salud y educación al paciente sobre aspectos relevantes a su condición.
- Acompañamiento a la familia.
- Información al alta.

# ROL EN LA CLÍNICA

- Promoción de la salud y educación al paciente sobre aspectos relevantes a su condición.
- Tratamientos paliativos en las unidades de cuidados especiales.
- Adecuación del entorno (clínica, hogar, trabajo etc.)



# PROCESO DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Recabar información sobre el paciente.
- Evaluar/ Análisis de las actividades.
- Plantear objetivos .
- Implantación del plan de tratamiento (abordajes, apoyos/adaptación, recomendaciones al alta).
- Revisión del plan de tratamiento (abordajes, apoyos/adaptaciones, recomendaciones al alta).
- Evaluación de los resultados.

# ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD

Análisis y desglose de las actividades para poder determinar las demandas que las mismas presentan y en que parte del proceso, el paciente presenta dificultades para su abordaje.

## Determinar estrategias de intervención :

- Adaptación de la tarea.
- Graduación de la tarea.
- Simplificación de la tarea.
- Uso de apoyos externos.

# INDEPENDENCIA COMO META

- **¿Qué entendemos por independencia?**

- Participación activa
- Con apoyo o sin apoyo puede realizar la actividad por su cuenta.
- Independientemente de la cantidad o tipo de ayuda externa requerida

***«Para la T.O. la independencia no es solo “el hacer una actividad” sino que también cuenta la posibilidad de decidir o colaborar en una parte.»***

- **¿Qué impacto tiene la independencia en las personas?**

- Calidad de vida
- Dignidad del sujeto y su persona
- Sentimiento de productividad y valoración
- Activamente se resuelven problemas con soluciones para un propósito

- **¿Qué sucede cuando la persona adopta un rol pasivo?**

- Sujetos dependientes
- Sin metas u objetivos propios
- Supeditados a los lineamientos impuestos por un tercero
- Desmotivados y/o indiferentes en sus tratamientos.



---

**¡MUCHAS  
GRACIAS!**

---