



ÚLCERAS POR PRESIÓN DESDE UNA PERSPECTIVA CLÍNICA

Marzo de 2021

CUIDADO DE HERIDAS

DEPARTAMENTO MEDICO CRIBE

Una herida es una ruptura en la barrera cutánea.



"La cicatrización de la herida es un proceso natural - el objetivo del manejo de la herida es facilitarle al cuerpo la capacidad de cicatrizar"

La **cicatrización de la herida** es un proceso complejo en el cual la piel (u otro tejido de los órganos) se repara luego de una herida.

¿A QUE HACEMOS REFERENCIA CUANDO HABLAMOS DE **HERIDAS?**

CLASIFICACIÓN DE LAS HERIDAS

CLASIFICACIÓN GENERAL

- Abiertas
- Cerradas

CLASIFICACIÓN ESPECÍFICA

- Simples
- Complicadas

TIPOS DE HERIDA SEGÚN SUS ANTECEDENTES

HERIDAS AGUDAS

- Heridas Quirúrgicas
- Áreas Donantes
- Quemaduras
- Heridas Traumáticas
- Abrasiones en la piel

HERIDAS CRÓNICAS

- Úlceras de Pierna
- Úlceras por Presión
- Úlceras de Pie Diabético

CURA TRADICIONAL



CURA AVANZADA/HÚMEDA



MEDIO SECO VS. MEDIO HÚMEDO VS. EXCESO HUMEDAD

MEDIO AMBIENTE SECO

- Cicatrización más lenta de la herida



especialmente en el cambio de apósitos

MEDIO AMBIENTE HÚMEDO

- Ayuda al desbridamiento del tejido d
- E
- a
- F
- h
- h
- F
- te
- e



- Alivia el dolor y acelera la cicatrización.

EXCESO DE HUMEDAD

- Medio desfavorable para la cicatrización.



- Riesgo de infección.
- Atraso de tiempo de cicatrización.



¿TODAS LAS HERIDAS SE TRATAN IGUAL?



ACRÓNIMOS PARA EVALUACIÓN DE HERIDAS

ACRÓNIMOS PARA EVALUACIÓN DE HERIDAS

TIME

T

Control del
tejido no viable
Desbridamiento

I

Control de la
inflamación e
Infección

M

Medio ambiente
húmedo.
Control del
Exudado

E

Estimulación
de los bordes
epiteliales

ACRÓNIMOS PARA EVALUACIÓN DE HERIDAS

DOMINATE

Debridement
Desbridamiento

Offloading
**Descarga
o Presión**

Moisture
Exudado

Infection
Infección

Nutrition
Nutrición

Arterial
insufficiency
**Insuficiencia
arterial**

Technical
Advance
**Técnicas
Avanzadas**

Edema
Edema

Malignant
Malinidad

Inflammation
Inflamación

Medications
Medicación

Mental health
Salud men

ACRÓNIMOS PARA EVALUACIÓN DE HERIDAS

LIBERTAD

L.
Lesión,
localización,
lecho,
limpieza

I.
Infección

B.
Biofilm,
Bordes

E.
Exudado

R.
Relacionado a
otras
enfermedades
(etiología)

T.
Tratamiento
local y
sistémico

A.
Adyuvante,
adelantos
tecnológicos,
alimentación,
apoyo
emocional

D.
Dolor,
Descarga,
Diagnósticos
diferenciales

TRIÁNGULO DE EVALUACIÓN DE LAS HERIDAS



Cada herida debe ser evaluada de manera sistemática, teniendo en cuenta al paciente y el contexto del paciente y de esta manera ofrecer la mejor **SOLUCIÓN**.

EL TRIÁNGULO DE EVALUACIÓN DE LA HERIDA

Una guía holística que permite a los profesionales evaluar y manejar todas las áreas de la herida.



Lecho de la Herida



Borde de la Herida



Piel Perilesional

Ofrece un marco simple que ayuda a la toma de decisiones clínicas y mejores resultados para el paciente

Enfoque Sistemático

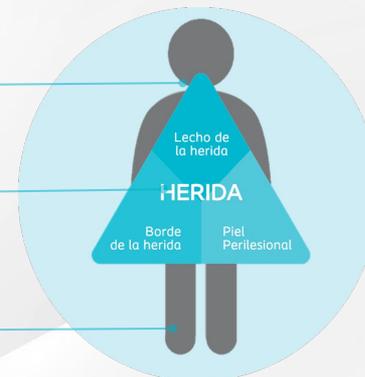


Marco Holístico

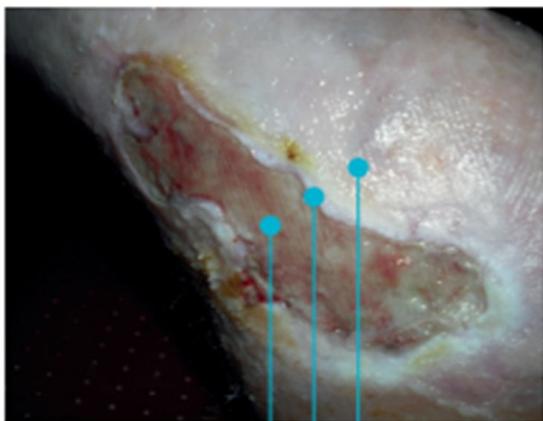
Paciente

Herida

Contexto Social



1 EL PRIMER PASO ES HACER UNA EVALUACIÓN DE TODAS LAS ÁREAS DE LA HERIDA



Lecho de la herida

Borde de la herida

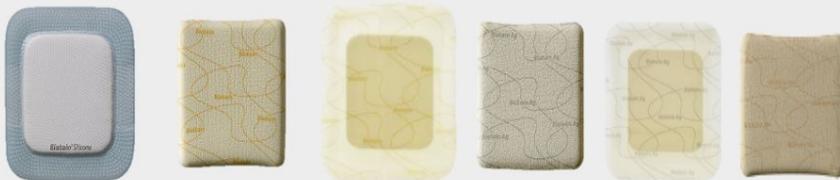
Piel Perilesioanal





SOLUCIONES PARA HERIDAS

ESPUMAS



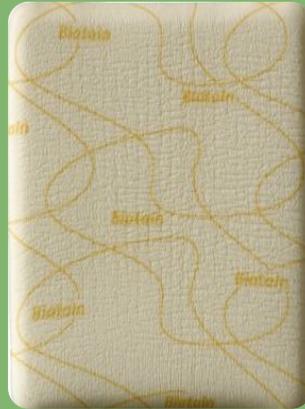
ALGINATOS



HIDROCOLOIDES



ESPUMAS / HIDROPOLÍMEROS



Adhesivos



**ESPUMAS O
HIDROPOLÍMEROS**

No Adhesivos



HIDROPOLÍMEROS



Adhesivo

- Lesiones con pequeñas dimensiones
- Piel perilesional con labilidad
- Lesiones con medio y alto nivel de exudado
- **Vida media: hasta 7 días**



No Adhesivo

- Quemaduras
- Lesiones de grandes dimensiones
- Piel perilesional comprometida



Conforma al
lecho de la herida



Absorción vertical



Retención
del exudado

APLICAR Y REMOVER

APLICACIÓN
ASÉPTICA



REMOCIÓN SUAVE
SIN DOLOR



INDICACIONES DE FOAM

- Apósito de espuma de poliuretano con **adhesivo de hidrocoloide**.
- Indicado para **heridas no infectadas**, con exudado leve a alto.
- Puede utilizarse para prevención de heridas en zonas de apoyo.
- Versión Adhesiva para pieles perilesionales sanas.
- Versión No Adhesiva para pieles frágiles o lesionadas, se necesita un apósito secundario para fijación.

Adhesivo



No Adhesivo



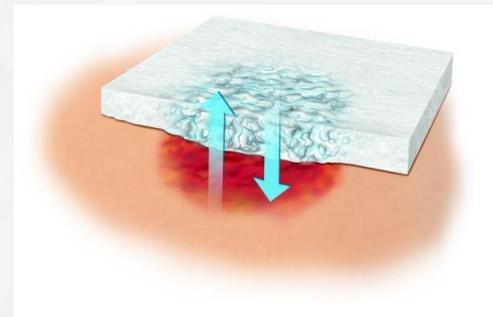


ALGINATOS

ALGINATE

- Alginate es un apósito de alginato de calcio.
- Indicado para heridas con esfacelos, fibrina y exudado moderados a severos y el relleno de cavidades
- En contacto con el exudado de la herida, las fibras de alginato se hinchan y forman un gel suave y cohesivo que fomenta una cicatrización húmeda.

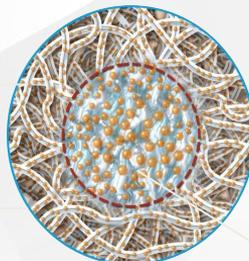
HERIDAS NO INFECTADAS



Iones de Sódio

CMC

Alginato



Iones de Calcio

Alginato saturado

CMC aumentado

ALGINATE

Biatain Alginate Filler (forma de cinta)

Es indicado para heridas cavitadas y Lesiones Profundas



Biatain Alginate Apósito

Indicado para Heridas con gran exudado.

USO INCORRECTO BIATAIN ALGINATE



ALGINATO AG

El apósito Alginato Ag contiene características similares a Alginato, excepto que el 0,6% de plata. Es el mismo complejo de plata (AlphaSan) tal como se utiliza para los apósitos de espuma.

- ✓ Contiene un agente antibacteriano eficaz contra un amplio espectro de microorganismos.
- ✓ Reducción del olor frente al efecto antibacteriano del apósito.
- ✓ Barrera eficaz ante la penetración de microorganismos.
- ✓ Mantiene un ambiente húmedo para la curación óptima de la herida, permite una fácil extracción.

HERIDAS INFECTADAS



HIDROCOLOIDES

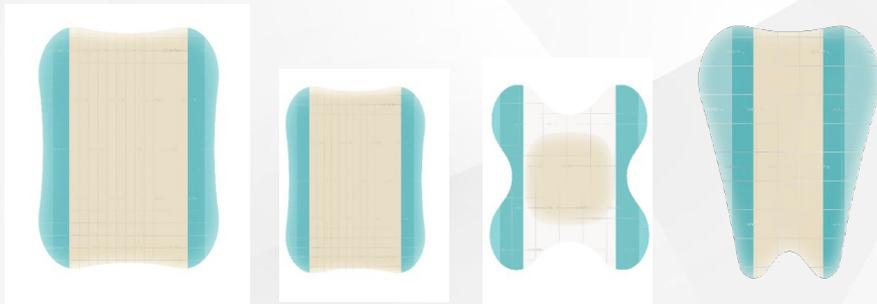
PROTECCIÓN Y VISUAL PARA MONITOREAR LA PIEL Y LA HERIDA

- Apósito de hidrocloide delgado transparente.
 - Transparencia para permitir la inspección de la herida sin cambiar el apósito
 - A prueba de bacterias- e impermeable
-
- Cuadrícula de mapeo para la supervisión del tamaño de la herida
 - Adecuado para heridas agudas y crónicas, no infectadas, con exudado nulo, prevención



PROTECCIÓN Y TRATAMIENTO PARA LA PIEL Y LA HERIDA

- Apósito de hidocoloide con alginato de calcio.
- Puede ser utilizado como un apósito primario y secundario
- Disponible de formas y tamaños
- A prueba de bacterias- e impermeable
- Cuadrícula de mapeo para la supervisión del tamaño de la herida e indicación de cambios en el apósito
- Adecuado para heridas agudas y crónicas, no infectadas, con exudado bajo a mediano



LOS BENEFICIOS CLAVE DE COMFEEL®

Protección garantizada y cicatrización más rápida

Transparente

Control visual de la piel en riesgo y de heridas con poco o sin exudado



Color piel

Puede proteger y sanar heridas que tienen exudado bajo a medio

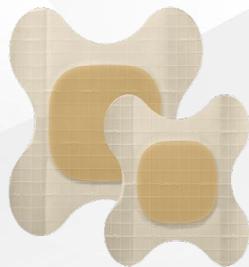


"EL EFECTO GELIFICANTE"



PROTECCIÓN Y TRATAMIENTO PARA LA PIEL Y LA HERIDA

- Apósito hidrocólico suave y flexible, que consiste en una almohadilla adhesiva (pad) central, absorbente (Comfeel Plus) y una parte adhesiva transparente (Comfeel Plus Transparente)
- Para heridas difíciles de alinear
- Cuadrícula de mapeo para la supervisión del tamaño de la herida e indicación de cambios en el apósito
- Adecuado para heridas agudas y crónicas, no infectadas, con exudado bajo a mediano



APLICACIÓN Y EXTRACCIÓN DEL APÓSITO



Despegue el protector antiadherente

Uso no táctil para una aplicación aséptica



Aplique el apósito
No lo estire ya que esto impactará en la adherencia del apósito

Retire progresivamente el protector antiadherente y no toque cuando el apósito esté en su lugar



Retire progresivamente el protector antiadherente y no toque cuando el apósito esté en su lugar

Suavemente presione hacia abajo sobre el apósito para garantizar una buena adherencia



Sostenga con la mano/ los dedos el apósito mientras estira lentamente las puntas del apósito para una extracción suave y atraumática, y una liberación delicada del adhesivo

DESBRIDANTES

DESBRIDANTE

Tipos de desbridamientos

- Desbridamiento biológico
- Desbridamiento autolítico
- Desbridamiento enzimático
- Desbridamiento mecánico
- Desbridamiento quirúrgico
- Desbridamiento agudo o cortante
- Desbridamiento osmótico

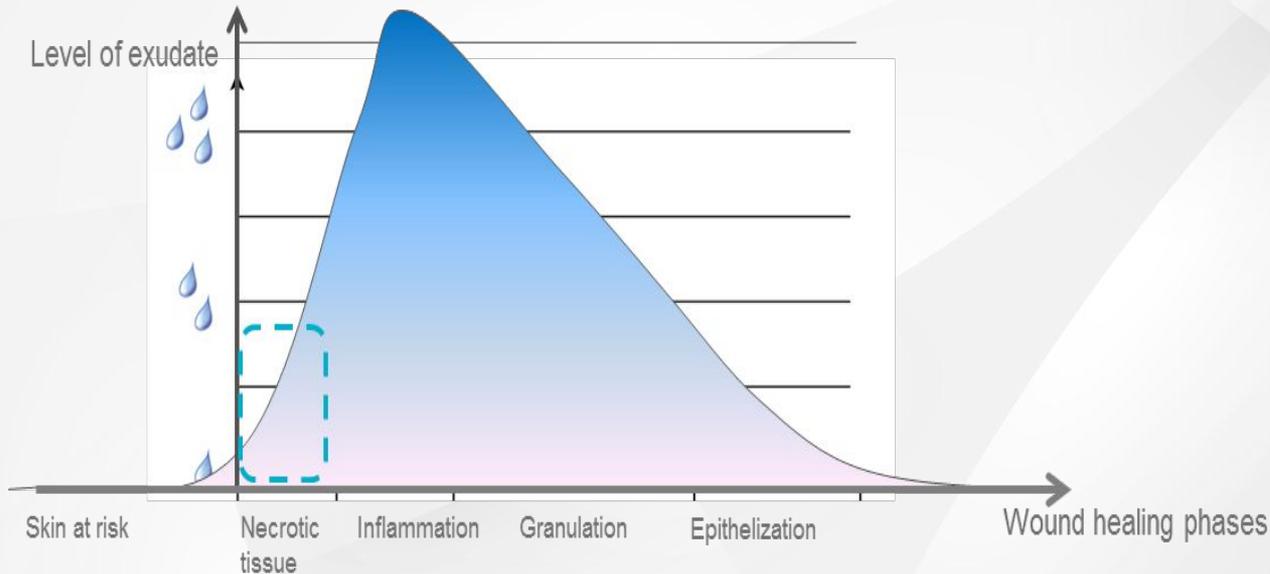




GEL

GEL

Cicatrización más rápida mediante desbridamiento efectivo y suave



GEL

- Hidrogel de alta cohesión para desbridamiento de heridas.
- Hidrata la piel circundante a la herida, generalmente delgada, fina y deshidratada
- Indicado para la cicatrización de heridas crónicas secas o con necrosis húmeda (con esfacelo):
 - Úlceras Vasculares (venosas-varicosas-arteriales-mixtas)
 - Úlceras por Presión
 - Pie Diabético

Características Fundamentales

- Consiste de ingredientes naturales sin ningún aditivo
- Más del 90% de agua purificada
- Gel cohesivo, viscoso
- Aplicador fácil de usar



APLICACIÓN GEL



Use guantes

Remueva la etiqueta por completo



Gire la parte superior para desenroscar la tapa por completo



Coloque la punta sobre la herida y presione la cantidad apropiada

No toque la herida con la punta

Cubra con un apósito secundario



La textura de gel viscoso lo hace cohesivo y que se mantenga en el lugar



Deseche luego de usar.

RECIPIENTE es un producto de uso único y no contiene conservantes



**¡MUCHAS
GRACIAS!**
