



ABORDAJE DE REHABILITACIÓN KINÉSICA

SERVICIO DE KINESIOLOGÍA

ATENCIÓN KINÉSICA

Se desarrolla de lunes a viernes doble turno, sábados y domingos en turno mañana.

Se divide en un **abordaje kinésico motor** y **respiratorio**.

Abordaje kinésico motor

Se aplican técnicas y métodos kinésicos según patología a tratar.

Abordaje kinésico respiratorio

A pacientes con o sin tqt que intercurrenten con alguna patología respiratoria en sala común.

Asistencia de pacientes con tqt ventilados y/o no ventilados en área cerrada.

EVALUACION

Se realiza a través de la aplicación de:

Protocolos de
decanulación y destete
del respirador.

Aplicación de Test y
escalas validados
internacionalmente.



GUARDIAS

Durante las guardias de feriados se realiza control kinésico respiratorio de pacientes de áreas cerradas y pacientes de salas comunes que cursen patología respiratoria aguda.

ATENCIÓN DE KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

Lugar físico (gimnasio, sala o áreas cerradas).

Siendo la atención promedio de duración en gimnasio de **60 min**

Esta atención se brinda en los horarios de 8:00hs a 12:00hs de lunes a domingos y de 14:00hs a 18:00hs de lunes a viernes.



TRATAMIENTO KINESICO

Se realiza en dos periodos:

- I. Rehabilitación intensiva
- II. Mantenimiento a pacientes internados y
Seguimiento a pacientes egresados

Periodo I. REHABILITACION INTENSIVA

(*Etapas 1, 2 y 3*)

1. Etapa de acondicionamiento o adaptativa

Objetivos

- Evaluar estado general del paciente
- Brindar cuidados posturales
- Evaluar mecanismo postural y movimiento de forma cualitativa
- Contribuir a la eliminación de algias
- Trabajar el esquema corporal
- Normalizar el tono muscular
- Restaurar y recuperar el aparato locomotor (músculos, tendones, huesos y articulaciones)

2. Etapa Post adaptativa o Prefuncional

Objetivos

- Continuar trabajando en la normalización del tono muscular
- Mejorar la movilidad en todos los ejes articulares
- Lograr la organización muscular e inervación recíproca
- Estimular la disociación de las diferentes partes del cuerpo
- Mejorar la coordinación general
- Optimizar reacciones de enderezamiento y defensa
- Mejorar equilibrio estático y dinámico
- Estimular cambios posturales
- Comenzar la reeducación de la marcha sin variantes
- Trabajar el rendimiento aeróbico

3. Etapa de Entrenamiento máximo e Independencia

Objetivos

- Continuar entrenamiento y reeducación de la marcha con variantes y en diferentes planos
- Evaluar riesgo de caída
- Lograr el máximo de resistencia aeróbica
- Continuar fomentando las capacidades físicas
- Favorecer el desarrollo de habilidades básicas cotidianas
- Fomentar el logro del mayor nivel de independencia posible

Periodo II. MANTENIMIENTO Y SEGUIMIENTO

Objetivos

- Conservar capacidades físicas adquiridas durante el periodo de rehabilitación intensiva
- Orientar a familiares respecto al uso del equipamiento del paciente, eliminación de barreras arquitectónicas y colocación adaptaciones en la vivienda.

En este periodo se realiza además la atención de pacientes externos con modalidad de hospital de día y ambulatorios.

TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA

Aplicación de agentes físicos a los pacientes internados y ambulatorios.





CAPACITACIONES

Se realizan capacitaciones internas semestrales de diferentes temas con el fin de mejorar la atención institucional.

PARTICIPACIÓN EN LA FORMACIÓN UNIVERSITARIA

El servicio también colabora con la formación de futuros profesionales estudiantes de la carrera kinesiología y fisioterapia del Instituto universitario de ciencias de la salud. Fundación Barcelo.

REUNIÓN DE EQUIPO

Es un encuentro interdisciplinario que se realiza una vez a la semana e intervienen todos los servicios de rehabilitación de nuestra institución.



Centro de Rehabilitación
Integral Belle Époque